



# CONSERVAZIONE DEL LATTE MATERNO

per un bambino sano, nato a termine



LATTE	TENUTO DOVE	TEMPERATURA	IDEALE/ACCETTABILE
Fresco	Temperatura ambiente	<b>26°</b>	4 ore – 6 ore
Fresco	<b>Frigo (parte più fredda)</b>	<b>&lt; 4°</b>	4 gg – 8 gg
Fresco	Congelatore frigo a 2 porte	<b>- 18°</b>	3 mesi – 4 mesi
Fresco	Congelatore separato	<b>- 20°</b>	6 mesi – 12 mesi
Congelato	Posto nel frigo	<b>&lt; 4°</b>	24 ore
<p><b>La durata non è cumulabile</b></p> <p><b>Temperatura di un elettrodomestico più elevata = Minor durata del latte</b></p>			

- Lavare gli oggetti coi quali il latte entra in contatto con acqua calda e sapone, sciacquare molto bene e lasciar asciugare.
- Lavarsi le mani prima di tirarsi il latte o di manipolarlo.
- Riscaldare il latte a bagnomaria (non utilizzare fonti di calore diretto o microonde).
- **Il latte tirato in momenti diversi nell'arco delle 24 ore può essere mescolato, dopo averlo preventivamente raffreddato in frigo.**
- **Se il latte NON è stato riscaldato, ma tolto dal congelatore e conservato a temperatura ambiente per un tempo massimo di 8 ore o conservato nel frigorifero fino a 24 ore, è possibile ricongelarlo.**



numero unico nazionale

 **199 432326**

[www.l.l.l.italia.org](http://www.l.l.l.italia.org)