



## **STAI PENSANDO DI DIVENTARE CONSULENTE DE LA LECHE LEAGUE?**

Puoi trovare ulteriori informazioni su come diventare una Consulente sul sito de La Leche League Italia alla seguente pagina: <https://www.llitalia.org/la-leche-league/diventare-consulente.html>

### ***Qual è il nostro scopo come Consulenti de LLL?***

Il nostro scopo è quello di aiutare la mamma ad allattare il suo bambino, incoraggiare buone pratiche di maternato attraverso l'allattamento, promuovere una migliore comprensione riguardo l'allattamento ed approfondire le tematiche ad esso connesse.

La Leche League è un'organizzazione di volontariato internazionale, apolitica, apartitica, aconfessionale e non discriminatoria che, nel fornire informazioni e prestare servizi, persegue un'attenta politica di non confusione di cause, per poter offrire alle mamme sostegno, qualunque sia il loro credo e la loro esperienza di vita.

Le Consulenti conoscono l'importanza dell'aiuto da mamma a mamma o tra pari al fine di poter vivere l'allattamento con gioia e soddisfazione. Le Consulenti forniscono informazioni e sostegno in base a ciò che hanno imparato riguardo la fisiologia dell'allattamento, così che ogni madre e genitore possa prendere le decisioni che meglio rispondono alle esigenze della sua famiglia.

Per saperne di più sulla Filosofia de LLL, potete consultare la seguente pagina: <https://www.llitalia.org/filosofia.html>

### ***In che cosa crede LLL?***

Le Consulenti credono che l'allattamento, con i suoi molteplici e importanti benefici fisici e psicologici, sia la norma biologica per la madre e per il bambino, e rappresenti il modo naturale per la diade di dare inizio ad un'efficace relazione. I principi alla base della filosofia de LLL sono espressi nel libro *L'Arte dell'allattamento materno* (edizione italiana del 2018) e si riassumono in dieci punti che trovate più sotto in dettaglio. Questo libro ha fornito a diverse generazioni di mamme e famiglie le risposte e l'ispirazione nel percorso di genitore, senza dubbio gratificante ma anche ricco di sfide. Leggere *L'Arte dell'allattamento materno* ti permetterà di conoscere meglio l'organizzazione che potresti essere interessata a rappresentare. Se desideri acquistarne una copia, puoi trovarla presso la Consulente più vicina a te (puoi verificare sul sito de LLLItalia, alla pagina: <http://www.llitalia.org/contattaci/cerca-una-consulente-in-zona.html>, o scrivendo a [info@llitalia.org](mailto:info@llitalia.org)).

La filosofia de LLL è riassunta in questi dieci punti:

- *L'allattamento costituisce il modo più naturale ed efficace per la madre di capire e soddisfare i bisogni del bambino.*
- *La madre e il bambino hanno bisogno di stare insieme quanto più presto e spesso possibile per stabilire un buon rapporto e stimolare adeguatamente la produzione del latte.*
- *Durante la prima infanzia il bambino ha un bisogno intenso di stare con sua madre; si tratta di una necessità fondamentale quanto il bisogno di essere nutrito.*
- *Il latte umano è il naturale alimento per i bambini e risponde in maniera ineguagliabile ai loro bisogni in evoluzione.*
- *Per il bambino sano e nato a termine, il latte umano è l'unico alimento necessario, almeno fino a quando non mostri il bisogno di cibi complementari, e cioè sin verso la metà del primo anno di vita.*
- *La situazione ideale si realizza quando l'allattamento continua finché il bambino non ne manifesta più il bisogno.*
- *Una partecipazione consapevole ed attiva della madre durante il parto aiuta ad iniziare bene l'allattamento.*
- *L'appoggio e l'aiuto affettuoso del padre favoriscono il legame tra madre e bambino nell'allattamento; l'insostituibile rapporto del padre con il figlio costituisce, infatti, un elemento importante per lo sviluppo del bambino sin dalla prima infanzia.*
- *Una buona alimentazione consiste nel seguire una dieta bilanciata e varia, che comprenda cibi quanto più vicini possibile allo stato naturale.*
- *Il bambino ha bisogno, sin dalla primissima infanzia, di una guida affettuosa, che tenga nella massima considerazione le sue capacità e la sua sensibilità.*

### ***“Che cosa fa una Consulente de LLL?”***

La maggior parte delle Consulenti adempie ai **compiti di base**, ovvero:

- Offre aiuto a mamme e genitori in modo individuale telefonicamente, per e-mail, attraverso i social media e di persona, conservando in modo accurato i dati relativi alle consulenze.
- Organizza e conduce cicli di incontri mensili.
- Si occupa della gestione del suo Gruppo.
- Si mantiene aggiornata su tutte le informazioni che riguardano l'allattamento.
- Fornisce informazioni a chi è interessato a sapere come diventare Consulente e aiuta nella formazione.
- Si mantiene costantemente in contatto con l'Associazione.

Quando c'è più di una Consulente nel Gruppo, le responsabilità vengono condivise. Molte neo Consulenti trovano utile concentrarsi sulle responsabilità di base per un certo periodo di tempo, prima di prendere in considerazione di assumere o di variare i propri compiti all'interno dell'Associazione.

***“Vorrei aiutare chi desidera allattare ma non posso assumermi l’impegno di tutte le responsabilità di base. C’è ugualmente la possibilità che io abbia un ruolo come Consulente?”***

La definizione di Consulente attiva lascia spazio a molti modi per impegnarsi nella consulenza:

*“Una Consulente attiva persegue le finalità de La Leche League attraverso le responsabilità di base così come definite dallo Statuto e dalle Norme de La Leche League International e/o svolge altri servizi per LLL. Una Consulente attiva è in regola con le quote annuali, si tiene aggiornata per quanto riguarda la sua formazione come Consulente, e comunica regolarmente con l’organizzazione”.*

***“Ci sono dei prerequisiti per poter fare domanda di tirocinio?”***

Sì, i prerequisiti sono:

### **Esperienza personale**

#### L’aspirante:

- avrà allattato il suo bambino per almeno 12 mesi o più al momento di fare domanda,
- non ha introdotto cibi complementari o integrazioni prima che il bambino abbia mostrato il bisogno di nutrirsi con altri cibi, ossia verso la metà del primo anno di vita (per un bambino sano nato a termine), e
- ha scelto l’allattamento come il modo ottimale di nutrire, accudire e consolare il bambino.

Considerazioni speciali possono essere valutate per coloro la cui esperienza personale esuli dal normale decorso dell’allattamento.

### **Esperienza ne La Leche League**

#### L’aspirante:

- condivide le finalità e la filosofia de LLL,
- ha partecipato almeno ad una serie di incontri de LLL di persona o in collegamento virtuale,
- dimostra di comprendere chiaramente che essere Consulente de LLL è un’attività di volontariato,
- conosce bene le informazioni contenute nell’edizione più recente de *L’arte dell’Allattamento Materno* (2018), se disponibile in un formato ed in una lingua accessibile,
- intende dedicarsi ai compiti di base della Consulente o a svolgere altri servizi per LLL, così come descritto nella definizione di “Consulente attiva” secondo lo Statuto e le Norme de La Leche League International,
- intende completare il percorso di tirocinio, e
- è stata raccomandata da almeno una Consulente de LLL.

## Caratteristiche personali

### L'aspirante:

- possiede competenze comunicative sufficienti nella lingua di sua preferenza per poter iniziare il tirocinio e la preparazione per l'accreditamento,
- dimostra un atteggiamento rispettoso ed accogliente nei confronti degli altri,
- fornisce informazioni e sostegno senza giudicare, e
- è disponibile a sviluppare ulteriori competenze comunicative come richiesto dalle responsabilità della Consulente.

### ***“Non sono sicura di avere questi prerequisiti. Come posso assicurarmene?”***

Puoi parlare con una Consulente per valutare in che modo le tue esperienze e il tuo pensiero si pongano rispetto ai prerequisiti de LLL per intraprendere il tirocinio. La Consulente può rispondere alle eventuali domande che hai sull'essere Consulente e offrirti indicazioni sui costi. Se non c'è un gruppo de LLL vicino a te, puoi contattare il LAD (Settore “Formazione e Accredimento delle Consulenti”), scrivendo a [formazione@lllitalia.org](mailto:formazione@lllitalia.org).

### ***“Se diventare Consulente non fa per me, esistono altri modi in cui posso aiutare le mamme che allattano?”***

Assolutamente sì! Le mamme che partecipano attivamente sono il pilastro portante di un Gruppo de LLL. Condividendo la tua esperienza all'interno del Gruppo, porti un esempio concreto di come può essere vissuto l'allattamento. Il tuo sostegno può essere d'ispirazione ad altri e può essere d'incoraggiamento ad affrontare le sfide che possono incontrare. Coloro che partecipano regolarmente agli incontri spesso si assumono un compito all'interno del Gruppo, come per esempio curare la biblioteca o occuparsi dell'accoglienza. L'impegno delle partecipanti attive è il motore del successo di un Gruppo de LLL.

Oltre a ciò, potresti anche avere interesse verso uno dei seguenti programmi (non de LLL):

- Gruppi di lavoro dedicati alla promozione dell'allattamento; se presenti nella tua città, di norma raccolgono esperti in allattamento provenienti da diverse strutture e organizzazioni.
- Consulente professionale in allattamento: si tratta di una figura professionale che svolge il suo lavoro da libera professionista, oppure è impiegata presso un ospedale, in uno studio medico o presso un'altra struttura sanitaria. Queste consulenti sono in possesso del certificato internazionale IBCLC (*International Board Certified Lactation Consultant*), che hanno ottenuto dal comitato internazionale per l'accreditamento delle consulenti IBLCE (*International Board Lactation Consultant Examiners*). Puoi trovare altre informazioni sul sito [www.iblce.org](http://www.iblce.org).
- Nel tuo territorio potrebbero inoltre esserci altri programmi di formazione dedicati al supporto dell'allattamento.

### ***“In che cosa consiste la preparazione per diventare Consulente?”***

Durante il tirocinio lavorerai con una rappresentante del LAD (Settore “Formazione e Accreditamento delle Consulenti”) e con la tua Consulente di riferimento, che di solito è la stessa Consulente che ha scritto la lettera di raccomandazione per te.

Con la rappresentante del LAD:

- Parlerete della Filosofia de LLL e delle responsabilità della Consulente.
- Approfondirai la tua comprensione della Filosofia de LLL.

Con la tua Consulente di riferimento:

- Vi confronterete riguardo all’impegno come Consulente e farete pratica nella gestione delle consulenze.
- Approfondirete la conoscenza de LLL come Organizzazione, la conduzione degli incontri e come soddisfare le altre responsabilità della Consulente.

Individualmente:

- Acquisirai familiarità con le varie tematiche relative all’allattamento e imparerai ad usare le fonti disponibili per i genitori e per le Consulenti.
- Leggerai i libri richiesti e le altre pubblicazioni a disposizione.
- Parteciperai a seminari e Convegni di Area dove disponibili.

### ***“Quanto tempo dura il tirocinio?”***

Questo può essere molto individuale e dipendere da vari fattori, come dalle proprie capacità organizzative, dal numero ed età dei tuoi bambini, da altri impegni, e dal tempo a disposizione. Attualmente, in Italia molti tirocini sono stati completati tra i 12 ed i 18 mesi, ma ogni persona procede al ritmo che le permette di potersi efficacemente preparare per la consulenza.

### ***“Fare la Consulente sembra bellissimo, ma come posso conciliarlo con la mia vita già così piena di impegni?”***

Come madre o genitore, hai già dovuto imparare come far quadrare diverse responsabilità nella tua vita e come gestire gli impegni. Le Consulenti mettono i bisogni della loro famiglia al primo posto e danno anche importanza all’impegno ne LLL. Ogni Consulente trova il suo proprio modo per riuscire a tenere in equilibrio questo impegno e le altre responsabilità che ha. Il lavoro che si fa durante il tirocinio è stato progettato in modo da essere strettamente correlato al tempo richiesto per adempiere ai compiti di base della Consulente. Così, il tirocinio può fornire un’esperienza concreta per valutare come trovare la giusta combinazione tra l’impegno per LLL con il resto della propria vita. Potresti decidere di far domanda di tirocinio in futuro, quando sentirai che è un momento migliore per te. Parlarne con una Consulente può aiutarti a valutare e decidere.

***“In che modo dimostrerò di essere pronta per essere accreditata come Consulente de LLL?”***

Insieme con la tua Consulente di riferimento e con la tua rappresentante del LAD, vi assicurerete che tu abbia soddisfatto i Criteri per l'Accreditamento come Consulente, definiti dal Consiglio Direttivo de LLLI, come illustrati nel documento *Prerequisiti de La Leche League International per presentare la domanda per diventare Consulente* (ex Appendice 18).

Per essere accreditata come Consulente de LLL, la tirocinante:

- soddisfa i Prerequisiti de LLL (come elencato in precedenza).
- dimostra di comprendere e di mettere in pratica la Filosofia de LLL.
- ha completato il percorso di tirocinio.
- Ha letto *L'Arte dell'allattamento materno* e il *Manuale della Consulente*, se disponibili in un formato ed in una lingua accessibile.
- ha firmato la *Dichiarazione d'impegno* come Consulente de LLL.

Nel momento in cui la rappresentante del LAD riceve la *Dichiarazione d'impegno*, la tirocinante è accreditata come Consulente ed è coperta dalla polizza assicurativa de LLL per l'attività di volontariato a sostegno dell'allattamento, svolta esclusivamente all'interno dell'Associazione.

***“Penso che diventare Consulente faccia per me. Quale è il primo passo che devo fare?”***

Contatta la Consulente del tuo gruppo di riferimento per iniziare il dialogo di conoscenza. Per informazioni su dove trovare il gruppo più vicino a te, puoi visitare il sito de LLLItalia, alla pagina: <http://www.lllitalia.org/contattaci/cerca-una-consulente-in-zona.html>. Se non ci sono gruppi de LLL nella tua zona, contatta direttamente il LAD, scrivendo a [formazione@lllitalia.org](mailto:formazione@lllitalia.org).

**Grazie per aver preso in considerazione La Leche League  
come organizzazione di volontariato alla quale offrire il tuo supporto e aiuto.**