



## Scopo, Mission, Filosofia de La Leche League

### Finalità de LLL

#### *Scopo generale*

Aiutare la madre ad imparare ad allattare il suo bambino. Incoraggiare una buona maternità attraverso l'allattamento. Promuovere una migliore comprensione dell'allattamento e dei temi ad esso correlati.

#### *Scopo della Vision*

Mettere in atto, approfondire e condividere l'amore e la saggezza che si trovano nella relazione di allattamento.

*Dall'Appendice 3, LLLI Policy and Standing Rules, novembre 2004 (novembre 2004)*

### Mission de LLL

La nostra Mission è aiutare le madri di tutto il mondo ad allattare e si realizza attraverso il sostegno da mamma a mamma, l'incoraggiamento, l'informazione e la sensibilizzazione, e promuovere una migliore comprensione dell'allattamento come elemento importante per il sano sviluppo del bambino e della madre.

### Filosofia de LLL

I principi pratici della maternità che sono alla base della Filosofia de LLL sono sviluppati nel testo "L'Arte dell'Allattamento Materno". Questo libro ha fornito risposte ed ispirazione per il gratificante e stimolante impegno di genitore a diverse generazioni di madri.

La Filosofia LLL è riassunta nei seguenti dieci concetti:

- *L'allattamento costituisce il modo più naturale ed efficace per la madre di capire e soddisfare i bisogni del bambino.*
- *La madre e il bambino hanno bisogno di stare insieme quanto più presto e spesso possibile per stabilire un buon rapporto e stimolare adeguatamente la produzione del latte.*
- *Durante la prima infanzia il bambino ha un bisogno intenso di stare con sua madre; si tratta di una necessità fondamentale quanto il bisogno di essere nutrito.*
- *Il latte umano è il naturale alimento per i bambini e risponde in maniera ineguagliabile ai loro bisogni in evoluzione.*

- *Per il bambino sano e nato a termine, il latte materno è l'unico alimento necessario, almeno fino a quando non mostri il bisogno di cibi complementari, e cioè sin verso la metà del primo anno di vita.*
- *La situazione ideale si realizza quando l'allattamento continua finché il bambino non ne manifesta più il bisogno.*
- *Una partecipazione consapevole ed attiva della madre durante il parto aiuta ad iniziare bene l'allattamento.*
- *L'appoggio e l'aiuto affettuoso del padre favoriscono il legame tra madre e bambino nell'allattamento; l'insostituibile rapporto del padre con il figlio costituisce, infatti, un elemento importante per lo sviluppo del bambino sin dalla prima infanzia.*
- *Una buona alimentazione consiste nel seguire una dieta bilanciata e varia, che comprenda cibi quanto più vicini possibile allo stato naturale.*
- *Il bambino ha bisogno, sin dalla primissima infanzia, di una guida affettuosa, che tenga nella massima considerazione le sue capacità e la sua sensibilità.*