



Panorama del curriculum di tirocinio per diventare Consulente

Le Consulenti volontarie de La Leche League hanno tutte allattato i loro figli, ed hanno familiarità con le ricerche attuali relative alla gestione dell'allattamento. Attraverso gli incontri mensili e l'aiuto individuale, le Consulenti offrono informazioni pratiche e incoraggiamento a chiunque sia in gravidanza o voglia allattare.

L'Aspirante Tirocinante deve soddisfare "i requisiti LLLI per fare domanda di tirocinio per diventare Consulente LLL" prima di presentare la domanda di ammissione.

La domanda di ammissione al tirocinio LLL

L'Aspirante Tirocinante completa la domanda con la guida di una Consulente del Gruppo (se disponibile) o con una Consulente di Riferimento a distanza e di una Consulente del Settore di Accreditamento delle Consulenti – LAD (ACLA).

Il tirocinio per diventare Consulente

La Tirocinante completa un tirocinio scritto ed orale e svolge l'orientamento sotto la guida di una Consulente (ove possibile) e di una ACLA.

Sintesi del lavoro di Tirocinio LARK: Leader Applicant Resource Kit



Parte 5: Anteprema
Far pratica o discutere con la CdR



Parte 1: Storia personale
Lavoro scritto con la ACLA



Parte 2: BRG
Familiarizzare con le risorse LLL



Parte 4: Letture di base; informazioni sul parto
Studio delle diverse scelte di parto e il loro effetto sull'inizio dell'allattamento



Parte 3: Checklist
Discussione di argomenti con la CdR

Parte 1: **Storia personale**

Filosofia LLL

Scopo: assicurare che la Tirocinante comprenda:

- come la Filosofia LLL si riflette nell'allattamento e nelle scelte dei genitori;
- come la Consulente comunica la Filosofia LLL.

La Tirocinante e la ACLA dialogano per iscritto o oralmente sui dieci concetti, compreso il modo in cui riflettono l'esperienza della Tirocinante e il modo in cui si relazionano al lavoro futuro come Consulente. Questo lavoro viene definito Storia personale.

Parte 2: **Letture, ricerche**

(utilizzando *La Guida al materiale sull'allattamento - BRG ultima versione 2019*)

Scopo: esercitazione pratica delle abilità rilevanti nel lavoro di una Consulente de LLL e dialogo tra la Tirocinante, la Consulente di Riferimento e la ACLA, riguardo i seguenti argomenti fra gli altri:

- le nozioni di fisiologia dell'allattamento;
- la gestione dell'allattamento, per evitare o superare i problemi;
- una conoscenza completa di come le diverse modalità di parto e le esperienze di parto influenzino l'inizio dell'allattamento; cosa raccomanda LLL e perché;
- come iniziare l'allattamento al seno: iniziare, dopo il parto cesareo, l'estrazione del latte per un bambino prematuro, l'ittero...;
- lo sviluppo del bambino e l'esperienza di essere genitore; preoccupazioni/dubbi dei neogenitori (allattamento notturno, allattamento frequente, bambino sonnolento, aumento ponderale, ecc...);
- l'alimentazione per il bambino, la madre e la famiglia;
- l'effetto dell'arrivo del neonato e della relazione di allattamento sui rapporti familiari.

La Tirocinante legge l'edizione più recente del Manuale "L'Arte dell'allattamento materno" (edizione più recente, se disponibile in una lingua e in un formato accessibile alla Tirocinante) e un libro sul parto o la pubblicazione LAD "Parto e allattamento".

Da sola o con una Consulente, la Tirocinante ricerca e studia gli argomenti sull'allattamento al seno utilizzando la Guida all'allattamento al seno - BRG, o un equivalente approvato.

Parte 3: **Capacità e attitudini della Consulente**

Check list

Scopo: acquisire familiarità con: struttura, politiche e procedure della LLLI

- obiettivi della LLLI e obiettivi personali della Consulente;
- abilità nel risolvere i problemi;
- dinamiche di gruppo, facilitando e bilanciando la discussione;
- capacità di comunicare e di prestare aiuto in vari modi - per esempio:
 - ❖ dare informazioni anziché che consigli
 - ❖ ascolto attivo
 - ❖ selezionare domande appropriate per la raccolta di informazioni
 - ❖ organizzare e rintracciare informazioni pertinenti
 - ❖ lettura critica
 - ❖ abilità nel rispondere alle sfide e alle critiche

La Tirocinante e la Consulente di Riferimento esaminano insieme la Checklist degli argomenti in preparazione alla consulenza.

La Tirocinante legge il Manuale della Consulente - edizione più recente se disponibile in una lingua e in un formato accessibile.

La Tirocinante può anche svolgere i seguenti esercizi, non obbligatori:

- Esercizio sul pregiudizio
- Esercizio sulla confusione di cause e cappelli
- Esercizio di ascolto

Parte 4: **Lettura/apprendimento di base**

Scopo: acquisire familiarità con:

- le informazioni sulla gestione dell'allattamento e le raccomandazioni pratiche per i genitori;
- le responsabilità di base della Consulente;
- le diverse modalità di parto e il loro effetto sull'inizio dell'allattamento.

Lecture richieste:

- **L'Arte dell'allattamento materno** - edizione più recente, se disponibile in un linguaggio e un formato accessibili alla Tirocinante;
- **Manuale della Consulente** - edizione più recente se disponibile in una lingua e in un formato accessibili alla Tirocinante;
- Conoscenza approfondita di come le diverse modalità di parto e le esperienze di parto influenzino l'inizio dell'allattamento; cosa raccomanda LLL e perché.

Altre letture, risorse e opportunità consigliate da LLLI:

- Libri e pubblicazioni de LLL, opuscoli e fogli informativi, se disponibili nella lingua della Tirocinante;
- Bollettini d'informazione per Consulenti dell'Area ("Latte e Miele") e per genitori ("Da Mamma a Mamma");
- Newsletter per le Tirocinanti, se disponibili;
- Pubblicazioni per Consulenti come "Leader Today";
- Pubblicazioni per i soci, come "Breastfeeding Today";
- Sessioni di arricchimento delle competenze di comunicazione (CSD);
- RegISTRAZIONI di Conferenze di Area, nazionali ed internazionali e seminari scientifici;
- Incontri di persona e online;
- Seminari di lavoro per tirocinanti e seminari e/o incontri di Distretto.

Parte 5: **Anteprima delle domande e della gestione del gruppo**

Scopo: avere l'opportunità di mettere in pratica l'aiuto individuale e le capacità di facilitazione del gruppo.

Praticare abilità di aiuto

La Tirocinante e la Consulente di Riferimento completano l'Anteprima delle domande di aiuto e della gestione del gruppo (Anteprima) affinché la Tirocinante acquisisca dimestichezza e pratica nelle abilità associate con le responsabilità di base della Consulente.

L'Anteprima può essere avviata in qualsiasi momento durante il tirocinio. L'Anteprima offre alla Tirocinante l'opportunità di mettere in pratica le competenze affrontate durante il tirocinio, come: dare risposte empatiche, ascoltare attivamente, raccogliere informazioni, offrire suggerimenti.

Può essere completata con l'utilizzo di e-mail e telefonate, giochi di ruolo, discussioni, incontri simulati.

In assenza di una Consulente di Riferimento disponibile o di un Gruppo, una ACLA effettua l'Anteprima con la Tirocinante o assegna una Consulente che può comunicare con lei con metodi diversi da quelli di persona.

Standard di accreditamento universale

Le Consulenti vengono accreditate in accordo con le politiche di accreditamento de LLLI.

Il nostro scopo è di accreditare Consulenti le cui conoscenze ed abilità riflettano un equilibrio tra gli aspetti pratici, fisici ed interpersonali nell'aiutare gli altri a vivere l'esperienza della maternità attraverso l'allattamento.